

REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE E PALESTRA

1. **È obbligatorio cambiarsi d'abito ed indossare scarpe pulite da ginnastica, un abbigliamento adeguato all'attività motoria (non indossare top o magliette corte, sono consentite solo magliette lunghe). Non indossare monili, accessori ed è consentita una lunghezza moderata delle unghie per non compromettere la sicurezza propria ed altrui. Si consiglia di portare asciugamano e sapone per potersi lavare al termine della lezione.**
2. **Non è consentito entrare in palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie, gli allievi devono attendere la docente nel corridoio d'ingresso fuori dagli spogliatoi.**
3. **Non si devono imbrattare i muri degli spogliatoi e dei corridoi...con scritte, disegni..., i trasgressori verranno denunciati al Dirigente Scolastico che adotterà i provvedimenti necessari. In caso di danneggiamento, in mancanza del colpevole, verrà considerata responsabile l'intera classe.**
4. **Non è concesso utilizzare piccoli e grandi attrezzi della palestra senza l'autorizzazione dell'insegnante di Scienze Motorie.**
5. **Gli allievi sono tenuti a frequentare attivamente tutte le lezioni di Scienze Motorie. In caso di malesseri temporanei sono concessi due riposi dalle lezioni per quadrimestre, sempre giustificati dai genitori. In caso di un terzo riposo questo deve essere giustificato con certificato medico che se non consegnato al docente produrrà una **insufficienza grave**. Per chi avesse particolari e gravi problemi di ordine fisico deve chiedere l'esonero totale o parziale in segreteria allegando alla domanda certificazione medica e comunicandolo alla docente.**
6. **Chi chiede l'esonero o è a riposo temporaneo deve, comunque, indossare scarpe pulite da ginnastica prima di entrare in palestra e rendersi disponibile ad eseguire compiti di arbitraggio e di aiuto alla docente. Ricordo che anche gli esonerati devono essere valutati al termine di ogni quadrimestre.**
7. **È obbligatorio avvisare immediatamente l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione (è necessario compilare entro 48 ore gli appositi moduli di denuncia di infortunio ai fini assicurativi da parte del docente e presentare documentazione rilasciata dal Pronto Soccorso in segreteria didattica da parte delle famiglie il giorno successivo all'infortunio).**
8. **Se durante l'anno intervengono malattie o infortuni (anche fuori dall'orario scolastico) non gravi da chiedere l'esonero, ma comunque tali da compromettere l'attività ginnica in palestra, gli studenti e le famiglie sono tenuti a darne comunicazione alla docente di Scienze Motorie ed alla Segreteria Didattica per valutare una eventuale richiesta.**
9. **Per la sede di Via Figlie dei Militari gli allievi dovranno aspettare il docente in classe prima della lezione di Scienze Motorie e dovranno lasciare i cellulari sempre in classe che sarà chiusa a chiave. Non sono ammessi cellulari in palestra, anche per chi non svolge la lezione pratica perché a riposo;
Per la sede di Via Rovigo i cellulari dovranno essere consegnati ai docenti di Scienze Motorie prima della lezione e gli allievi dovranno recarsi autonomamente in palestra.**
10. **Si consiglia di non portare negli spogliatoi oggetti di valore, gli allievi sono responsabili dei loro averi.**

N.B. Tutto il regolamento sopra elencato sarà preso in considerazione ed influirà sulla parte di voto inerente all'atteggiamento ed al rispetto delle regole.