



Istituto di Istruzione Superiore
"GOBETTI MARCHESINI-CASALE-ARDUINO"
Polo per la Chimica e le Biotecnologie Sanitarie e Ambientali
Amministrazione Finanza e Marketing Relazioni Internazionali per il Marketing

CIRCOLARE INTERNA

AS 2023/2024

DA : *DIRIGENTE SCOLASTICO*

- A:
- PERSONALE DOCENTE
 - PERSONALE ATA
 - ALLIEVE/I E FAMIGLIE CLASSI QUINTE

DATA: **09/01/2024**

Allegati: ▪

P.C.: ▪ DSGA

Circ. int. N° **317** - GMCA

Sito si no

OGGETTO: LABORATORIO DI MEDITAZIONE AS 2023-24

Il **15 gennaio 2024** avrà inizio il **Laboratorio di Meditazione** annuale, che ha come obiettivo quello di ritrovarsi in uno spazio rilassante e accogliente, all'interno del nostro Istituto, per condividere semplici tecniche meditative, unite a basilari esercizi di consapevolezza corporea.

Il Laboratorio è gratuito ed è aperto sia al **personale dell'Istituto, docente e non docente**, che agli **studenti delle classi quinte**, delle due sedi di via Figlie dei Militari e di via Rovigo.

Sarà condotto dalla prof.ssa Angela Paglialunga, si svolgerà presso la sede di via Figlie dei Militari 25 con cadenza settimanale, di lunedì, dalle ore 15.00 alle ore 16.00, e si concluderà lunedì 3 giugno 2024.

Al primo incontro potrà partecipare anche chi intende provare a fare una prima esperienza, per poi decidere se iscriversi al Laboratorio. Si consiglia un abbigliamento comodo e se possibile di portare un tappetino da stretching.

Il primo incontro si terrà
lunedì 15 gennaio 2024
dalle ore 15.00 alle ore 16.00

(ci si ritrova nell'atrio al pian terreno di via Figlie dei Militari 25, per poi recarsi nell'aula designata).

Per ulteriori informazioni è possibile mettersi in contatto con la prof.ssa Angela Paglialunga, all'indirizzo mail angela.paglialunga@gmca.edu.it

Emesso: DS

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa MARIA DE PIETRO
firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi art.3 comma 2 D.L.vo 39/93

Visto DSGA